



Febrero 2024

Hoy vamos a...

- ❖ Hablar sobre el significado de la palabra *compasión*
- ❖ Pensar maneras de demostrar *compasión* de forma verbal y no verbal
- ❖ Llegar a la conclusión de por qué ser *compasivo* es tener un rasgo de personalidad importante.



¡Imagínatelo!



- ¿Quién está en esta foto?
- ¿Qué está haciendo ella? ¿Qué está pensando? ¿Qué está sintiendo?
- ¿Cómo te hace sentir esta foto?



¡Hablemos sobre la Compasión!

HABLA CON TU
COMPAÑERO



- Comparte acerca de alguna vez cuando alguien te ayudó cuando lo necesitabas.
- ¿Cómo te hizo sentir eso?

PIENSA/HABLA/COMPARTE

¿Cuáles son algunas formas en las que tú podrías mostrar **compasión** por los necesitados?



LA COMPASIÓN IMPORTA

Situación hipotética 1:

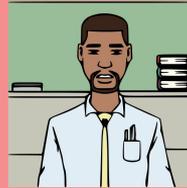
Tú y tus compañeros de clase fueron invitados a la fiesta de cumpleaños de tu amigo, pero solo tú vas a la fiesta.



¿Qué harías al respecto?

Situación hipotética 2:

La abuela de tu maestro falleció y hoy es su primer día en la escuela después del funeral.



¿Qué harías al respecto?

Situación hipotética 3:

A tu papá se le perdieron los lentes y está teniendo mucha dificultad para leer las noticias.



¿Qué harías al respecto?

¿Cómo puedo responder con COMPASIÓN?

La respuesta, ¿es verbal o no verbal? Escoge y pon la respuesta en el recuadro adecuado.

VERBAL

NO VERBAL

Usar un tono de voz reconfortante

Usar un nivel adecuado de contacto visual

Responder con comprensión

Imitar las expresiones faciales para demostrar empatía

ACTÚA demostrando COMPASIÓN

¿De qué forma podrías mostrar compasión a...



...un vecino?



...un familiar?



...un compañero?



...un entrenador?



...un maestro?

Conclusión



¿Por qué mostrar
compasión es tener
un rasgo de
personalidad
importante?
